

# Reflex Nutrition - Instant Mass Heavyweight (2kg) - Strawberries & Cream

Lebensmittel

Inhalt: 2000 Gramm (2000g), Portionsgröße: 1 Portion (300g), Portionen pro Packung: 7

Empfohlene tägliche Verzehrmenge: 1 Portion

<b>Menge pro</b>	<b>100g</b>	<b>1 Portion (300g)</b>
Energie kcal	392 kcal	1177 kcal
Energie kj	1641 kj	4923 kj
Fett	1,6 g	4,8 g
gesättigte Fettsäure	0,6 g	1,8 g
einfach ungesättigte Fettsäuren	0,37 g	1,1 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,57 g	1,7 g
Kohlenhydrate	73 g	219 g
Zucker	1,1 g	3,3 g
Eiweiß	20 g	60 g
Salz	0,23 g	0,69 g
Ballstoffe	0,16 g	0,49 g
Vitamine		
Vitamin A	133 mcg	400 mcg
Vitamin D	2,5 mcg	7,5 mcg
Vitamin C	33,3 mg	100 mg
Thiamin	0,533 mg	1,6 mg
Riboflavin	0,53 mg	1,6 mg
Niacin	3 mg	9 mg
Vitamin B6	0,5 mg	1,5 mg
Folsäure	33,3 mcg	100 mcg
Vitamin B12	0,4 mcg	1,2 mcg
Biotin	26,7 mcg	80 mcg
Pantothensäure	1 mg	3 mg
Mineralien		
Zink	2,5 mg	7,5 mg
Selen	9 mcg	27 mcg
Chrom	16,7 mcg	50 mcg
Eisen	0,77 mg	2,3 mg

Menge pro	100g	1 Portion (300g)
Magnesium	50 mg	150 mg
Aminosäuren		
L-Glutamin	333,3 mg	1000 mg
andere		
Creapure®	1000 mg	3000 mg
Kreatin Monohydrat		
Cholin	33 mg	100 mg
DeltaGold®	3 mg	8 mg
Tocotrienole		
BioPerine®	1,67 mg	5 mg
Piperin		
Lactospore®		
bacillus coagulans (Spuren)	17 mln. spores	50 mln. spores

## Zutaten

Kohlenhydratmischung (Maltodextrin, **Hafermehl**, Trehalose) (66%), Proteinmischung mit hohem biologischen Wert (**Molkenproteinkonzentrat, Hydrolisiertes Molkenprotein, heimisches Molkenproteinisolat, Milchproteinkonzentrat, Eiweißprotein**, Emulgator (**Sojalecithin**)) (15%), Glutaminpeptide (**Weizen**), Aromen, Creapure® (Kreatin Monohydrat), Farbstoffe (Betanin<sup>2</sup>), L-Glutamin, Magnesium Bisglykinat, L-Cholin, Acesulfam Kalium<sup>1</sup>, L-Ascorbinsäure, Lactospore® (bacillus coagulans), Sucralose<sup>1</sup>, Zinmkbisglycinat, Tocotrienol reiches Extrakt aus Annattosamen, Eisenbyglycinat, Nikotinamid, Kupferbisglykinat, Selenomethionin, BioPerine® (Piperin), Retinolacetat, Calcium D-Pantothenat, Cholecalciferol, Pyridoxin Hydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Chromium Pikolinat, Methylcobalamin, Pteroylmonoglutaminsäure, d-Biotin

<sup>1</sup>Mit Süßungsmitteln.

<sup>2</sup>Mit Farbstoffen.

## Hinweise für Allergiker

Enthält **Eiern, Hafer, Milch, Soja, Weizen**

## **Achtung**

Kühl und Trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.

---

Mindestens haltbar bis Ende:: s. Packung

Hergestellt in: United Kingdom

Vertrieb durch: **NASKORSPORTS** • Trappistenweg 8 • 5932 NB Tegelen •  
The Netherlands