

Optimum Nutrition - Opti-Men (90) - Standard

Nahrungsergänzungsmittel

Inhalt: 90 Tabletten (90g), Portionsgröße: 3 Tabletten (3g), Portionen pro

Packung: 30

Empfohlene tägliche Verzehrmenge: 1 Portion

Menge pro	3 Tabletten (3g)	%(3g)*
Vitamine		
Vitamin A	400 mcg	
Vitamin D	10 mcg	
Vitamin E	30 mg	
Vitamin K	75 mcg	63%
Vitamin C	225 mg	300%
Thiamin	4 mg	200%
Riboflavin	4,5 mg	300%
Niacin	54 mg	318%
Vitamin B6	5,4 mg	360%
Folsäure	90 mcg	30%
Vitamin B12	9 mcg	321%
Biotin	180 mcg	450%
Pantothensäure	18 mg	360%
Mineralien		
Calcium	120 mg	
Magnesium	80 mg	
Zink	12 mg	120%
Kupfer	2 mg	
Mangan	2 mg	
Selen	30 mcg	
Chrom	120 mcg	
Molybden	80 mcg	
Jod	100 mcg	
Bor	2 mg	
Aminosäuren		
L-Leucin	1000 mg	
	400 mg	

Menge pro	3 Tabletten (3g)	%(3g)*
L-Isoleucin	200 mg	
L-Valin	200 mg	
L-Glutamin	200 mg	
Grüner Tee Extrakt	20 mg	
Citrus Bioflavonoide	7 mg	
Ingwer Extrakt	20 mg	
Extrakt aus Olivenblatt	20 mg	
Rutin	20 mg	
Alphaliponsäure	25 mg	
Cholin Bitartrat	10 mg	
Inosit	10 mg	
Lycopene ²	500 mcg	
Lutein	500 mcg	

*Referenzmenge eines durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).

Zutaten

Füllstoff (Mikrokristalline Cellulose), L-Leucin, Calciumkarbonat, L-Ascorbinsäure, L-Isoleucin, L-Valin, L-Glutamin, Trennmittel (Siliziumdioxid), Magnesiumsalze aus Fettsäuren, Magnesiumoxid, dl-alpha tocopherol Acetat, Stabilisator (quervernetztes Natriumcarboxymethylcellulose), Glasur (Glasierhilfe (Hydroxypropylmethylcellulose), Verdickungsmittel (Glykerol¹)), Nikotinamid, Calcium D-Pantothenat , Alphaliponsäure, Rutin, Zitrus Bioflavonoid Komplexpulver (standardisiert zu Flavonoide (35%)), Natriumborat, Grüner Tee Blatt Extrakt (Camellia Sinensis), Ingwerwurzel Extrakt (Zingiber Officinale), Extrakt aus Olivenblatt (olea europaea), Zinkoxid, Chrom-(III)-Chlorid, Chromium Pikolinat, Solanum lycopersicum Fruchtpulver (standardisiert zu Lycopene (5%)), L-Cholin Bitartrat , Inosit, Phyllochinon, Kupfersulfat, Natriummolybdat, Pyridoxin Hydrochlorid, Beta Karotin², L-Selenmetionin, Thiaminhydrochlorid , Mangansulfat, Riboflavin, Cholecalciferol, Ringelblume (Tagetes erecta, standardisiert zu Lutein (10%)), Kaliumiodid, Retinolacetat, Cyanocobalamin, d-Biotin, Pteroylmonoglutaminsäure

¹Mit Süßungsmitteln.

²Mit Farbstoffen.

Achtung

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Dieses Produkt ist nicht für Kinder, schwangere und stillende Frauen geeignet.

Mindestens haltbar bis: s. Packung

Hergestellt in: United Kingdom

Vertrieb durch: **NASKORSPORTS** • Trappistenweg 8 • 5932 NB Tegelen •
The Netherlands