

Reflex Nutrition - Instant Mass Heavyweight (5.4kg) - Vanilla Ice Cream

Lebensmittel

Inhalt: 5400 Gramm (5400g), Portionsgröße: 1 Portion (300g), Portionen pro Packung: 18

Empfohlene tägliche Verzehrmenge: 1 Portion

Menge pro	100g	1 Portion (300g)
Energie kcal	392 kcal	1177 kcal
Energie kj	1641 kj	4923 kj
Fett	1,6 g	4,8 g
gesättigte Fettsäure	0,6 g	1,8 g
einfach ungesättigte Fettsäuren	0,4 g	1,1 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,6 g	1,7 g
Kohlenhydrate	73 g	219 g
Zucker	1,1 g	3,3 g
Eiweiß	20 g	60 g
Salz	0,23 g	0,69 g
Ballstoffe	0,2 g	0,5 g
Vitamine		
Vitamin A	133 mcg	400 mcg
Vitamin D	2,5 mcg	7,5 mcg
Vitamin C	33,3 mg	100 mg
Thiamin	0,533 mg	1,6 mg
Riboflavin	0,53 mg	1,6 mg
Niacin	3 mg	9 mg
Vitamin B6	0,5 mg	1,5 mg
Folsäure	33,3 mcg	100 mcg
Vitamin B12	0,4 mcg	1,2 mcg
Biotin	26,7 mcg	80 mcg
Pantothensäure	1 mg	3 mg
Mineralien		
Zink	2,5 mg	7,5 mg
Selen	9 mcg	27 mcg
Chrom	16,7 mcg	50 mcg
Eisen	0,77 mg	2,3 mg

Menge pro	100g	1 Portion (300g)
Magnesium	50 mg	150 mg
Aminosäuren		
L-Glutamin	333,3 mg	1000 mg
andere		
Creapure®	1000 mg	3000 mg
Kreatin Monohydrat		
Cholin	33 mg	100 mg
DeltaGold®	3 mg	8 mg
Tocotrienole		
BioPerine®	1,67 mg	5 mg
Piperin		
Lactospore®		
bacillus coagulans (Spuren)	17 mln. spores	50 mln. spores

Zutaten

Kohlenhydratmischung (Maltodextrin, **Hafermehl**, Trehalose) (66%),

Proteinmischung mit hohem biologischen

Wert (**Molkenproteinkonzentrat**, **Hydrolisiertes Molkenprotein**, **heimisches Molkenproteinisolat**, **Milchproteinkonzentrat**, **Eiweißprotein**, Emulgator (**Sojalecithin**)) (15%),

Glutaminpeptide (**Weizen**), Aromen, Creapure® (Kreatin Monohydrat), L-

Glutamin, Magnesium Bisglykinat , L-Cholin, Farbstoffe (Beta Karotin),

Acesulfam Kalium¹, L-Ascorbinsäure, Lactospore® (bacillus coagulans),

Sucralose¹, Zinmkbisglycinat, Tocotrienol reiches Extrakt aus

Annattosamen, Eisenbyglycinat, Nikotinamid, Kupferbisglykinat,

Selenomethionin, BioPerine® (Piperin), Retinolacetat, Calcium D-

Pantothenat , Cholecalciferol, Pyridoxin Hydrochlorid, Thiaminhydrochlorid

, Riboflavin, Chromium Pikolinat, Methylcobalamin,

Pteroylmonoglutaminsäure, d-Biotin

¹Mit Süßungsmitteln.

Hinweise für Allergiker

Enthält **Eiern**, **Hafer**, **Milch**, **Soja**, **Weizen**

Achtung

Kühl und Trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.

Mindestens haltbar bis Ende: siehe Packung

Hergestellt in: United Kingdom

Vertrieb durch: **NASKORSPORTS** • Trappistenweg 8 • 5932 NB Tegelen •
The Netherlands