

Optimum Nutrition - Serious Mass (6lbs) - Cookies & Cream

Inhalt: 2727g

Menge pro	100g	334g
Energie kcal	384 kcal	1281 kcal
Energie kj	1605 kj	5361 kj
Fett	1,9 g	6,3 g
gesättigte Fettsäure	1 g	3,2 g
Kohlenhydrate	76,4 g	255,1 g
Zucker	7,9 g	26,3 g
Eiweiß	15,2 g	50,6 g
Salz	1,03 g	3,44 g
Ballaststoffe	0,2 g	0,6 g
Vitamine		
Vitamin A	93 mcg	310 mcg
Vitamin D	0,58 mcg	1,92 mcg
Vitamin E	1,1 mg	3,6 mg
Vitamin C	6,67 mg	22,27 mg
Thiamin	0,2 mg	0,5 mg
Riboflavin	0,2 mg	0,7 mg
Niacin	2,09 mg	6,98 mg
Vitamin B6	0,23 mg	0,77 mg
Folsäure	22,8 mcg	76,1 mcg
Vitamin B12	3,6 mcg	12,1 mcg
Biotin	17 mcg	56,7 mcg
Pantothensäure	0,67 mg	2,23 mg
Mineralien		
Kalium	91,5 mg	305,7 mg
Chlorid	333 mg	1112,3 mg
Calcium	126,4 mg	422,1 mg
Phosphor	189,1 mg	631,6 mg
Magnesium	17,4 mg	58,2 mg
Eisen	1,42 mg	4,76 mg
Zink	0,82 mg	2,73 mg
Kupfer	0,10 mg	0,34 mg
Mangan	0,17 mg	0,56 mg
Chrom	39,1 mcg	130,6 mcg

Menge pro

100g

334g

Jod

15,30 mcg

51,11 mcg

Zutaten

Maltodextrin, **Molkenproteinkonzentrat (MILCH)**, **Calcium Caseinat (MILCH) (SOJA)lecithin**, Aromen, Kekskrümel (**WEIZENmehl**, Zucker, gehärtete pflanzliche Öle (gehärtetes Palmöl, gehärtetes Rapssamen Öl), fettreduziertes Kakaopulver), **EIERalbumin**, Natriumchlorid, Mittelkettige Triglyceride, Dikalium Phosphat, Kreatin Monohydrat, Cholin Bitartrat, L-Glutamin, Glutaminpeptide (**Gluten**¹), **Molkenpulver (MILCH)**, Inosit, Vitaminmischung (L-Ascorbinsäure, Nikotinamid, dl-alpha tocopherol Acetat, Calcium D-Pantothenat , Pyridoxin Hydrochlorid, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid , Retinolacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, d-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin), Süßungsmittel (Sucralose²), Magnesiumoxid, Kalium Chlorid, Eisenphosphat, Zinkoxid, Kupferglukonat, Mangansulfat, chromium(III)chloride hexahydrat, Kaliumiodid

¹Enthält Gluten.

²Mit Süßungsmitteln.

Kann Spuren von **Erdnüssen, Nüssen** enthalten.

Kühl und Trocken lagern.

Mindestens haltbar bis Ende: siehe Packung

Hergestellt in: United Kingdom

Vertrieb durch: **NASKORSPORTS** • Trappistenweg 8 • 5932 NB Tegelen • The Netherlands