

## Naturya Superfoods - Organic Chia Seeds (175g) - Standard

Lebensmittel

Inhalt: 175 Gramm (175g), Portionsgröße: 1 Portion (15g), Portionen pro

Packung: 12

Empfohlene tägliche Verzehrmenge: 1 Portion

<b>Menge pro</b>	<b>100g</b>	<b>1 Portion (15g)</b>
Energie kcal	424 kcal	64 kcal
Energie kj	1772 kj	266 kj
Fett	28,2 g	4,23 g
gesättigte Fettsäure	2,68 g	0,40 g
einfach ungesättigte Fettsäuren	1,56 g	0,23 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	22,48 g	3,37 g
Kohlenhydrate	7,34 g	1,10 g
Zucker	0,86 g	0,13 g
Eiweiß	0 g	0 g
Salz	0,09 g	0,01 g
Ballststoffe	31,98 g	4,80 g
Vitamine und Mineralien		
Vitamin A	37 mcg	6 mcg
Vitamin E	2,7 mcg	0,4 mcg
Vitamin C	1,7 mg	0,3 mg
Kalium	538 mg	80,7 mg
Calcium	311,1 mg	46,7 mg
Phosphor	642 mg	96,3 mg
Magnesium	246 mg	36,9 mg
Eisen	6,03 mg	0,90 mg

### Zutaten

organische Chia Samen (100%)

### Achtung

Kühl und Trocken lagern.

Mindestens haltbar bis Ende:: s. Packung

Hergestellt in: United Kingdom

Vertrieb durch: **NASKORS**SPORTS • Trappistenweg 8 • 5932 NB Tegelen •  
The Netherlands