

Reflex Nutrition - One Stop Xtreme (4.35kg) - Vanilla Ice Cream

Nettofüllmenge: 4350g, Portionen pro Packung: 15. 45 g (etwa ein gestrichener 250 ml-Messlöffel) mit 600 ml Wasser mischen, bis sich das Pulver vollständig gelöst hat. An Trainingstagen: Eine Portion vormittags zwischen den Mahlzeiten und eine Portion nach dem Training einnehmen. An trainingsfreien Tagen: Zwei Portionen einnehmen, eine vormittags zwischen den Mahlzeiten und eine Portion nachmittags zwischen den Mahlzeiten.

Nährwertangaben	100g	290g
Energie	374 kcal	1086 kcal
Energie	1567 kJ	4543 kJ
Fett	2,2 g	6,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g	2,6 g
einfach ungesättigte Fettsäuren	0,7 g	2 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,5 g	1,5 g
Kohlenhydrate	48 g	139 g
davon Zucker	2 g	5 g
Eiweiß	38 g	110 g
Salz	0,66 g	1,9 g
Ballaststoffe	2,9 g	8,4 g
Vitaminen und Mineralstoffe		
Vitamin A	276 mcg	800 mcg
Vitamin D	5,17 mcg	15 mcg
Vitamin C	68,97 mg	200 mg
Thiamin	1,1 mg	3,2 mg
Riboflavin	1,1 mg	3,2 mg
Niacin	5,86 mg	17 mg
Vitamin B6	1,10 mg	3,2 mg
Folsäure	69 mcg	200 mcg
Vitamin B12	0,9 mcg	2,5 mcg
Biotin	55,2 mcg	160 mcg
Pantothensäure	2,10 mg	6,1 mg
Magnesium	104,1 mg	302 mg
Eisen	5,52 mg	16 mg
Zink	5,17 mg	15 mg
Kupfer ¹	0,55 mg	1,6 mg

Nährwertangaben	100g	290g
Selen	18,97 mcg	55 mcg
Chrom	34,5 mcg	100 mcg
Aminosäuren		
Verzweigt-kettige Aminosäuren	7,1 g	20,6 g
L-Leucin	2,1 g	6 g
Glutaminpeptide	6,9 g	20 g
Creapure®	3 g	10 g
Kreatin Monohydrat		
betain wasserfrei	1793,10 mg	5200 mg
Beta Alanin	1241,38 mg	3600 mg
L-Taurin	1034,5 mg	3000 mg
Vitaminähnliche Substanzen		
Cholin	69 mg	200 mg
DeltaGold®	5 mg	15 mg
Tocotrienole		
Verdauungssubstanzen		
DigeZyme®	100 mg	290 mg
BioPerine®	3,45 mg	10 mg
bifidobacterium bifidum (mln.CFU)	250 mln CFU	725 mln CFU
lactobacillus acidophilus (mln.CFU)	250 mln CFU	725 mln CFU
lactobacillus rhamnosus (mln.CFU)	250 mln CFU	725 mln CFU

Zutaten: Eiweißmischung (42%) (**Molkeneiweißkonzentrat (MILCH)** (71%), **MILCHEiweißkonzentrat** (29%) (**Mizellares Kasein (MILCH)** (89%), **heimisches Molkenprotein (MILCH)** (20%))), Kohlenhydrate Komplex mit niedrigem GI (**HAFERmehl** (50%), **GERSTENmehl** (50%)), Maltodextrin, Glutaminpeptide (**WEIZEN**), Creapure® (Kreatin Monohydrat), L-Leucin, betain wasserfrei, Aromen, Beta Alanin, Taurin, Magnesium Bisglykinat, Verdickungsmittel (Cellulosegummi), L-Cholin, Farbstoffe (Beta-Carotin), Enzymkomplex (DigeZyme® (Alpha-Amylase, neutrale Protease, Cellulase, Laktase, Lipase)), Süßungsmittel (Sucralose), L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Steviol Glycosides), Zinnkbisglycinat, DeltaGold® (Tocotrienol reiches Extrakt aus Annattosamen), Eisenbyglycinat, geschützte Milchsäurebakterien (bifidobacterium bifidum, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus

rhamnosus), Nicotinamid, Kupferbisglykinat¹, Selenium SeLECT® (Selenomethionin), BioPerine® (Piperin), Retinylacetat², Calcium D-Pantothenat, Cholecalciferol, Pyridoxin Hydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Chromium Pikolinat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Methylcobalamin

¹Für Kinder und Jugendliche nicht geeignet.

²Nehmen Sie Vitamin-A-Präparate nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt während der Schwangerschaft ein.

Kann **Eier, Sojabohnen** enthalten.

Kühl und trocken lagern. Vor direktem Sonnenlicht schützen.

Mindestens haltbar bis Ende: siehe Packung. Hergestellt in: United Kingdom. Vertrieb durch: **NASKORSPORTS** • Trappistenweg 8 • 5932 NB Tegelen • The Netherlands