

## Peak - Createston (3090g) - Cherry

Lebensmittel

Inhalt: 3090 Gramm (3090g), Portionsgröße: 1 Portion (103g), Portionen pro Packung: 30

Empfohlene tägliche Verzehrmenge: 1 Portion

Täglich eine Portion Createston einnehmen, vorzugsweise unmittelbar nach dem Training. An trainingsfreien Tagen Createston sofort nach dem Aufwachen einnehmen. Für die tägliche Portion 100 g Createston mit 400-500 ml Wasser mischen und 3 der beiliegenden Kapseln mit dem Getränk einnehmen.

<b>Menge pro</b>	<b>100g</b>	<b>1 Portion (103g)</b>
Energie kcal	304 kcal	313 kcal
Energie kj	1272 kj	1310 kj
Fett	1 g	1 g
gesättigte Fettsäure	0,5 g	0,5 g
Kohlenhydrate	42,9 g	44,2 g
Zucker	13,1 g	13,5 g
Eiweiß	29,7 g	30,6 g
Salz	1,17 g	1,2 g
Vitamine		
Vitamin A	2330 mcg	2400 mcg
Vitamin D	14,56 mcg	15 mcg
Vitamin E	35 mg	36 mg
Vitamin K	218,4 mcg	225 mcg
Vitamin C	485,4 mg	500 mg
Thiamin	3,204 mg	3,3 mg
Riboflavin	4,08 mg	4,2 mg
Niacin	46,60 mg	48 mg
Vitamin B6	4,08 mg	4,2 mg
Folsäure	582,5 mcg	600 mcg
Vitamin B12	7,282 mcg	7,5 mcg
Biotin	145,6 mcg	150 mcg
Pantothensäure	17,48 mg	18 mg
Mineralien		
Kalium	291,3 mg	300 mg

<b>Menge pro</b>	<b>100g</b>	<b>1 Portion (103g)</b>
Calcium	252,4 mg	260 mg
Phosphor	116,5 mg	120 mg
Magnesium	97,1 mg	100 mg
Eisen	4,85 mg	5 mg
Zink	14,56 mg	15 mg
Kupfer	0,97 mg	1 mg
Mangan	1,94 mg	2 mg
Selen	53,40 mcg	55 mcg
Chrom	38,8 mcg	40 mcg
Molybden	48,5 mcg	50 mcg
Jod	48,54 mcg	50 mcg
L-Leucin	7766,99 mg	8000 mg
L-Glutamin	4854,4 mg	5000 mg
Glycin	3398,06 mg	3500 mg
L-Valin	2912,62 mg	3000 mg
L-Phenylalanin	1165 mg	1200 mg
L-Asparaginsäure	1165 mg	1200 mg
L-Lysin	1067,96 mg	1100 mg
L-Isoleucin	970,87 mg	1000 mg
L-Arginine	970,9 mg	1000 mg
L-Histidin	970,9 mg	1000 mg
L-Methionin	825,2 mg	850 mg
L-Threonin	728,2 mg	750 mg
L-Alanin	650,5 mg	670 mg
L-Prolin	631,1 mg	650 mg
L-Serin	456,3 mg	470 mg
L-Tyrosine	378,64 mg	390 mg
L-Cystein	349,5 mg	360 mg
L-Tryptophan	213,6 mg	220 mg
Hydroxylysin	213,6 mg	220 mg
Hydroxyprolin	49 mg	50 mg
hoch molekulare Gukose Polymere	29126 mg	30000 mg
D-Glukose Monohydrat <sup>2</sup>	14563 mg	15000 mg
Beta-Laktoglobulinfraktion	9709 mg	10000 mg
Kreatinpyruvat	2330 mg	2400 mg

<b>Menge pro</b>	<b>100g</b>	<b>1 Portion (103g)</b>
Kreatinziprat	2330,1 mg	2400 mg
Kreatin (total)	2913 mg	3000 mg
Kollagenhydrolysat	1456 mg	1500 mg
L-Carnitine	1427,2 mg	1470 mg
L-Carnitin	970,87 mg	1000 mg
L-Citrullin Malat	1359,2 mg	1400 mg
L-Citrullin	970,9 mg	1000 mg
Taurin	970,87 mg	1000 mg
Inosin	971 mg	1000 mg
Ribose <sup>2</sup>	971 mg	1000 mg
garcinia cambogia	971 mg	1000 mg
Bockshornklee Extrakt	777 mg	800 mg
Saponine	388 mg	400 mg
Tribulus Terrestris	485 mg	500 mg
Polygonum cuspidatum Extract	485 mg	500 mg
Transresveratrol	243 mg	250 mg
Glukosaminsulfat	485 mg	500 mg
Zimtextrakt	388 mg	400 mg
Bittermelonenextrakt	243 mg	250 mg
D-pinitol <sup>1</sup>	194 mg	200 mg
Cholin	97 mg	100 mg
Spinat Extrakt	49 mg	50 mg
Inosit	48,5 mg	50 mg
Bromelain (2400 GDU/g)	10 mg	10 mg
Papain (500 TU/g)	10 mg	10 mg
Lactase (3000 U/g)	10 mg	10 mg
Schwarzer Pfeffer Extrakt	5 mg	5,2 mg

## **Zutaten**

Maisstärke Hydrolisat, Dextrose Monohydrat<sup>2</sup>,

**Molkenproteinisolat (beta-lactoglobulin reiches Protein)**, L-Leucin, Säuerungsmittel (Zitronensäure, Apfelsäure), L-Glutamin, Glycerin, Kapsel (Bockshornklee Extrakt, Tribulus Terrestris-Fruchtpulver, Polygonum cuspidatum Rindenextrakt, Zimtrinden Extrakt, Kapselhülle (Rindergelatine, Farbstoffe (Titaniumdioxid)), Bittermelonen-

Extrakt, Trennmittel (Magnesiumsalze aus Fettsäuren (pflanzliche Quelle)), Spinatblatt Extrakt, Pfeffersamen-Extrakt), L-Valin, Kreatinzitrat, Kreatinpyruvat, Natriumzitrat, Rinderkollagenhydrolysat, Aromen, L-Carnitin L-Tartrat, L-Citrullin Malat, L-Histidinhydrochlorid, Taurin, Inosin, D-Ribose<sup>2</sup>, Garcinia Cambogia Schalenpulver, Vitaminmischung (L-Ascorbinsäure, Nikotinamid, dl-alpha tocopherol Acetat, Calcium D-Pantothenat , Thiaminmononitrat, Riboflavin, Pyridoxin Hydrochlorid, Retinolacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, d-Biotin, Phyllochinon, Cholecalciferol, Cyanocobalamin), L-Phenylalanin, L-Arginine Hydrochlorid, **Glucosaminsulfat-Kaliumchlorid-Komplex (Krebstiere)** , Calciumsalze von Ortho-Phosphorsäure, Magnesiumzitrat , L-Methionin, Kaliumzitrat , Mittelkettige Triglyceride (MCT (Kokosnuss Öl, Palmkernöl)), L-Isoleucin, Cholin Bitartrat, L-Threonin, D-pinitol<sup>1</sup>, Süßungsmittel (Sucralose<sup>1</sup>), Emulgator (**Sojalecithin**), Inosit, Zinkzitrat, Enzymkomplex (Laktase (aspergillus oryzae), Papain (Papaya Enzyme), Bromelain (Ananasenzyme)), Eisendiphosphat, Farbstoffe (Karminextrakt), Mangansulfat, Kupfersulfat, Chrom-(III)-Chlorid, Natriumselenat, Natriummolybdat, Natriumjodid

<sup>1</sup>Mit Süßungsmitteln.

<sup>2</sup>Mit Zucker

---

### Hinweise für Allergiker

Enthält **Krebstieren, Milch, Soja**

Kann Spuren von **Eiern, Gluten** enthalten.

---

### Achtung

Kühl und Trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.

---

Mindestens haltbar bis Ende: siehe Packung

Vertrieb durch: **NASKORSPORTS** • Trappistenweg 8 • 5932 NB Tegelen • The Netherlands