

PhD - Recovery 2:1 - Berry Blast

Lebensmittel

Inhalt: 1280 Gramm (1280g), Portionsgröße: 2 Messlöffel (80g), Portionen pro Packung: 16

Empfohlene tägliche Verzehrmenge: 1 Portion

| Menge pro | 100g | 2 Messlöffel (80g) |
|----------------------|----------|--------------------|
| Energie kcal | 368 kcal | 294 kcal |
| Energie kj | 1540 kj | 1232 kj |
| Eiweiß | 29,5 g | 23,6 g |
| Fett | 0,6 g | 0,48 g |
| gesättigte Fettsäure | 0,1 g | 0,08 g |
| Kohlenhydrate | 59 g | 47,2 g |
| Zucker | 29,7 g | 23,76 g |
| Salz | 0,8 g | 0,64 g |
| Ballststoffe | 1,5 g | 1,2 g |
| Vitamine | | |
| Vitamin C | 250 mg | 200 mg |
| Mineralien | | |
| Magnesium | 180 mg | 144 mg |
| auch Povidone | | |
| Creapure® | 5000 mg | 4000 mg |
| Kreatin Monohydrat | | |
| L-Glutamin | 4500 mg | 3600 mg |
| L-Leucin | 600 mg | 480 mg |
| L-Isoleucin | 150 mg | 120 mg |
| L-Valin | 150 mg | 120 mg |

Zutaten

PhD Kohlenhydrate Mischung (Maltodextrin (19%), Dextrose Monohydrat (19%), Wachsmaisstärke (16%), **wachsartige**

Gerstenstärke (10%)), PhD Protein

Mischung (**Molkenproteinisolat** (13%), **Molkenproteinkonzentrat**,

Hydrolisiertes Molkenproteinisolat), Creapure® (Kreatin Monohydrat),

L-Glutamin, Aromen, L-Leucin, L-Isoleucin, L-Valin, Vitamin C,

Magnesiumoxid, Kalium Chlorid, Natriumchlorid,

Säuereregulator (Zitronensäure), Farbstoffe (Betanin²),
Stabilisator (Guarkernmehl, Xanthan), Süßungsmittel (Sucralose¹)

¹Mit Süßungsmitteln.

²Mit Farbstoffen.

Hinweise für Allergiker

Enthält **Gerste, Milch**

Kann Spuren von **Eier, Erdnüsse, Nüsse, Weizen** enthalten.

Achtung

Kühl und Trocken lagern.

Mindestens haltbar bis: s. Packung

Hergestellt in: United Kingdom

Vertrieb durch: **NASKORSports** • Trappistenweg 8 • 5932 NB Tegelen •

The Netherlands