

Optimum Nutrition - Meal Replacement (954g) - Chocolate

Lebensmittel

Inhalt: 954 Gramm (954g), Portionsgröße: 1 Messlöffel (53g), Portionen pro

Packung: 18

Empfohlene tägliche Verzehrmenge: 1 Portion

Menge pro	100g	1 Messlöffel (53g)
Energie kcal	386 kcal	205 kcal
Energie kj	1617 kj	857 kj
Eiweiß	47,17 g	25 g
Fett	12,45 g	6,6 g
gesättigte Fettsäure	5,28 g	2,8 g
Kohlenhydrate	13,58 g	7,2 g
Zucker	3,58 g	1,9 g
Salz	0,83 g	0,44 g
Ballststoffe	13,77 g	7,3 g
Linolsäure	1,9 g	1 g
Vitamine		
Vitamin A	534 mcg	283 mcg
Vitamin D	3,40 mcg	1,8 mcg
Vitamin E	7 mg	3,7 mg
Vitamin K	62,3 mcg	33 mcg
Vitamin C	49,1 mg	26 mg
Thiamin	0,755 mg	0,4 mg
Riboflavin	0,92 mg	0,49 mg
Niacin	10,94 mg	5,8 mg
Vitamin B6	0,92 mg	0,49 mg
Folsäure	118,1 mcg	62,6 mcg
Vitamin B12	1,453 mcg	0,77 mcg
Biotin	32,1 mcg	17 mcg
Pantothensäure	3,58 mg	1,9 mg
Mineralien		
Kalium	983,02 mg	521 mg
Chlorid	281,1 mg	149 mg
Calcium	652,8 mg	346 mg
Phosphor	598,1 mg	317 mg

Menge pro	100g	1 Messlöffel (53g)
Magnesium	220,8 mg	117 mg
Eisen	14,34 mg	7,6 mg
Zink	8,68 mg	4,6 mg
Kupfer	1,08 mg	0,57 mg
Mangan	1,66 mg	0,88 mg
Fluoride	3 mg	1,6 mg
Selen	45,28 mcg	24 mcg
Chrom	35,8 mcg	19 mcg
Molybden	45,3 mcg	24 mcg
Jod	124,91 mcg	66,2 mcg

Zutaten

Proteinmischung (**Molkenproteinkonzentrat, Mizellares Kasein**, Emulgator (**Sojalecithin**)), **Haferfaser, Hafermehl**, fettreduziertes Kakaopulver, Mittelkettige Triglyceride, Inulin, gemahlene Leinsamen, Kichererbsenpulver, Aromen, Sonnenblumen Öl, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Dikalium Phosphat, Tricalcium Phosphat, Vitamine und Mineralienmischung (sodium L-ascorbat, ferric pyrophosphat, dl-alpha tocopherol Acetat, Nikotinamid, Zinkoxid, Retinolacetat, Calcium D-Pantothenat , Natriumfluorid, Mangansulfat, Cyanocobalamin, d-Biotin, Chromchlorid, Kaliumiodid, Cholecalciferol, Pteroylmonoglutaminsäure, Natrium Selenit, Kupferzitat, Pyridoxin Hydrochlorid, Thiaminhydrochlorid , Phyllochinon, Riboflavin, Natriummolybdat), Natriumchlorid, Magnesiumoxid, Süßungsmittel (Sucralose¹)

¹Mit Süßungsmitteln.

Hinweise für Allergiker

Enthält **Hafer, Milch, Soya**

Kann Spuren von **Eier, Erdnüsse, Nüsse** enthalten.

Achtung

Kühl und Trocken lagern.

Mindestens haltbar bis: s. Packung

Hergestellt in: United Kingdom

Vertrieb durch: **NASKORSPORTS** • Trappistenweg 8 • 5932 NB Tegelen •
The Netherlands