

Optimum Nutrition - Serious Mass (12lbs) - Chocolate Mint

Lebensmittel

Inhalt: 5454 Gramm (5454g), Portionsgröße: 2 Messlöffel (334g), Portionen pro Packung: 16

Empfohlene tägliche Verzehrmenge: 1 Portion

Menge pro	100g	2 Messlöffel (334g)
Energie kcal	381 kcal	1272 kcal
Energie kj	1594 kj	5323 kj
Fett	1,95 g	6,5 g
gesättigte Fettsäure	1,08 g	3,6 g
Kohlenhydrate	74,85 g	250 g
Zucker	7,49 g	25 g
Eiweiß	15,57 g	52 g
Salz	1,02 g	3,4 g
Ballststoffe	0,99 g	3,3 g
Vitamine		
Vitamin A	93 mcg	310 mcg
Vitamin D	0,57 mcg	1,9 mcg
Vitamin E	1,1 mg	3,7 mg
Vitamin C	3,6 mg	12 mg
Thiamin	0,171 mg	0,57 mg
Riboflavin	0,21 mg	0,7 mg
Niacin	2,16 mg	7,2 mg
Vitamin B6	0,23 mg	0,78 mg
Folsäure	23,9 mcg	79,9 mcg
Vitamin B12	3,593 mcg	12 mcg
Biotin	17,1 mcg	57 mcg
Pantothensäure	0,69 mg	2,3 mg
Mineralien		
Kalium	229,34 mg	766 mg
Chlorid	333,8 mg	1115 mg
Calcium	130,2 mg	435 mg
Phosphor	210,2 mg	702 mg
Magnesium	30,8 mg	103 mg
Eisen	2,66 mg	8,9 mg

Menge pro	100g	2 Messlöffel (334g)
Zink	0,99 mg	3,3 mg
Kupfer	0,21 mg	0,71 mg
Mangan	0,16 mg	0,55 mg
Chrom	40,7 mcg	136 mcg
Jod	15,30 mcg	51,1 mcg

Zutaten

Maltodextrin, **Molkenproteinkonzentrat, Calcium Caseinat** (Emulgator (**Sojalecithin**)), fettreduziertes Kakaopulver, **Eialbumin**, Aromen, Natriumchlorid, Mittelkettige Triglyceride, Dikalium Phosphat, Kreatin Monohydrat, Cholin Bitartrat, L-Glutamin, **hydrolysiertes Weizenprotein, Molkenpulver (Milch)**, Inosit, Vitaminmischung (L-Ascorbinsäure, Nikotinamid, dl-alpha tocopherol Acetat, Calcium D-Pantothenat , Pyridoxin Hydrochlorid, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid , Retinolacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, d-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin), Magnesiumoxid, Süßungsmittel (Süßungsmittel: Sucralose¹), Kalium Chlorid, ferric pyrophosphat, Zinkoxid, Kupferglukonat, Mangansulfat, chromium(III)chloride hexahydrat, Kaliumiodid

¹Mit Süßungsmitteln.

Hinweise für Allergiker

Enthält **Eier, Milch, Soya, Weizen**

Kann Spuren von **Erdnüsse, Nüsse** enthalten.

Achtung

Kühl und Trocken lagern.

Mindestens haltbar bis Ende:: s. Packung

Hergestellt in: United Kingdom

Vertrieb durch: **NASKORSports** • Trappistenweg 8 • 5932 NB Tegelen • The Netherlands